

СВІТ ЄДИНОБОРСТВ

приложение к № 3 (2008)

WORLD OF MARTIAL ARTS • СВІТ ЄДИНОБОРСТВ • МИР ЄДИНОБОРСТВ

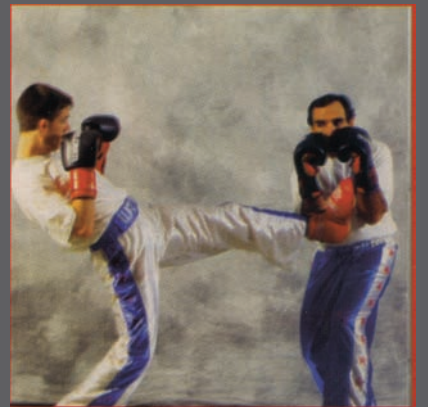
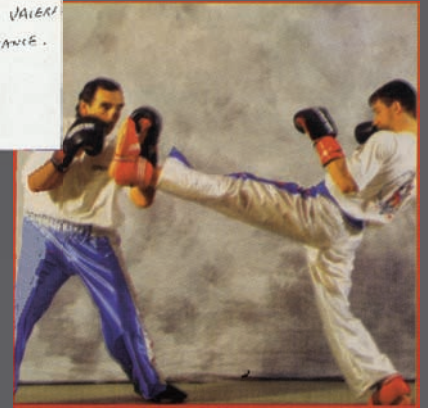
СПЕЦВЫПУСК: ДОМИНИК ВАЛЕРА!

EXCLUSIVE!



Millecres souhach
pour WORLD MARTIAL ARTS.
DE LA PART DE DOMINIQUE VALERA
ENTRAINEUR NATIONALS FRANCE.

"Мій найкращий
побажання журналу
"Світ єдиноборств" від
Домініка Валера".



Неодноразовий чемпіон Європи з карате і віце-чемпіон світу з кікбоксингу, француз Домінік Валера знайомий з нашим журналом і вважає, що таке видання дуже необхідно для популяризації бойових мистецтв. На прохання нашого кореспондента Е. Борщевської, відомий майстер і фахівець із задоволенням написав для редакції своє привітання, а також дав кілька порад для тих, хто займається кікбоксингом:

На знімках: Д. Валера з одним з своїх учнів демонструє тактику захисту, яку найкраще застосовувати при атаці суперника. Зверніть увагу на рухи, блоки, повороти тулуба Д.Валера. Він діє в залежності від прагнення суперника нанести прямий та боковий удари ногою.